

SPORA TARİHİ YATIRIM

İzmir Büyükşehir Belediyesi, Aziz Kocaoğlu'nun 15 yıllık görev süresince spor tesisleri açısından kent tarihinin en büyük yatırım hamlesine imza attı. Kentin köklü kulüplerine altyapı tesisleri kurulması için maddi destek verildi.



BİSİM 5.
YAŞINDA
01



SPOR
CENNETİ
04-05



İZMİR'DE
ENGEL YOK
06-07



HERKESE,
HER KESEYE SPOR
11-12



SPORA TARİHİ
YATIRIM
13-14-15-16



HER ÇOCUK
SPOR YAPSIN
18-19



PİSTE
“YASEMİN” ESİNTİSİ
22-23



GÜMÜŞ
ADAM
26-27

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Adına Sahibi

Pervin Şenel GENÇ

İzmir Büyükşehir Belediyesi
Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı

Yönetim Kurulu

Barış KARCI (Başkan Vekili),
Tulay AZERİ, Canan MUT,
Tayfun Serhat BERKOL, Levent İŞLER,
Serpil ÖTÜCÜ, Hakan ÖZTÜRK,
Serdar YÜCEL

Yayın Yönetmeni

Reşat YÖRÜK
İzmir Büyükşehir Belediyesi
Basın Yayın Koordinatörü

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Barış KARCI (Başkan Vekili)

Yayın Kurulu

Mustafa AĞME

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik
ve Spor Kulübü Spor ve Genel Yönetim
Direktörü

Kıvanç DİNÇSALMAN

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik
ve Spor Kulübü Gençlik Direktörü

Editörler

Asiltürk KILIÇ

İzmir Büyükşehir Belediyesi
Basın Müdürlüğü Spor Sorumlusu

Özgür ÖZGÜRENGİN

Ali ERGÖÇMEZ

Okan KARA

Grafik Tasarım

Kadir KARCIOĞLU

Yapım ve İçerik Yönetimi

Medyaspor Spor İletişimi

Şair Esref Blv. Karahmetoğlu İş Mrk.
No. 302 Cankaya - İZMİR
0 232 441 26 88 - 441 51 99
www.medyaspor.com.tr

Fotoğraf Editörü

Ercan ÇELEBİ

Tuğkan ÜLKEN

Katkıda Bulunanlar

Dr. Şaban ACARBAY

Dr. Mesut NALÇAKAN

Baskı

Baskım Tarihi

Yazışma Adresi

İzmir Büyükşehir Belediyesi
Gençlik ve Spor Kulübü
Celal Atik Spor Salonu
Kültürpark-İzmir

Telefon

0 232 425 04 21

Web sitesi

www.izmirbsbspor.org

Para ile satılamaz

OCAK - ŞUBAT 2019 / **SAYI 46**

BİSİM 5. YAŞINDA

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin 18 Ocak 2014'te hizmete aldığı bisiklet kiralama sistemi "BİSİM", 5. yaşında 1 milyon 622 bin kullanıcıya ulaştı.

"BİSİKLET kenti" hedefinde önemli adımlar atan İzmir Büyükşehir Belediyesi, kısa sürede büyük ilgi gören BİSİM'le bisikleti spor ve hobi aracı olmaktan çıkardı. 18 Ocak 2014 yılında İzmirlilerin hayatına giren bisiklet kiralama sistemi BİSİM, 5 yılda 1 milyon 622 bin kullanıcıya ulaştı. Sahilevleri ile Mavişehir arasındaki sahil şeridi boyunca oluşturulan 34 istasyonda hizmet veren Büyükşehir'in bisikletleri, yaygınlaşan bisiklet yolları, 735 park yeri ve 500 bisikletle kısa süre içinde İzmirlilerin yaşamında çok şeyi değiştirdi.

BİSİM'DEN SONRA

Büyükşehir Belediyesi'nin hizmete sunduğu kiralık bisiklet sistemi BİSİM'le birlikte İzmirlilerin bisiklet binme isteği ortaya çıkarken, yaygınlaşan kullanımla bisiklet satışları da arttı. Eskiden çocukların karne hediyesi olarak bakılan bisiklet, İzmir'de hem sağlıklı yaşam hem de ulaşım için kullanılır oldu. İZBAN ve metronun bisikletle seyahate olanak sağlamasıyla birlikte "katlanabilir bisiklet" satışlarında artış yaşandı. İzmir'de önemli bir kesim, uygun hava koşullarında işine bisikletle gider oldu. Trafikte bisikletlilere karşı saygı ve empati yaygınlaştı.

34 İSTASYONLA HİZMET VERİYOR

Sadece İzmirlilerin değil, kente gelen turistlerin de beğenisini kazanan BİSİM'en Sahilevleri, İnciraltı Rekreasyon Alanı, İnciraltı Kent Ormanı, Göztepe Köprü, Ahmed Adnan Saygun Sanat

Merkezi, Üçkuyular İskelesi, Susuzdede, Köprü, Karantina, Karataş, Konak Metro, Konak İskele, Pasaport İskele, Vasıf Çınar, Ali Çetinkaya Bulvarı, Alsancak İskele, Alsancak Garı, Liman, Meles Rekreasyon Alanı, Bayraklı İskele, Bayraklı Nikah Salonu, İZBAN Turan İstasyonu, Alaybey Tersane Cafe, Karşıyaka İskele, Karşıyaka Evlendirme Dairesi, Yunuslar, Bostanlı İskele, Bostanlı Spor Tesisleri, Bostanlı Odağı, Mavişehir Balıkçı Barınağı, Mavişehir, Doğal Yaşam Parkı, Kuş Cenneti ve Sahilevleri Bakü Parkı'nda istasyonları bulunuyor.

İzmirim Kart'la da entegre edilen İzmir'in akıllı bisiklet sistemi, 06.00 ile 23.00 saatleri arasında hizmet veriyor. 5 yılda 1 milyon 622 bin kullanıcıya ulaşan BİSİM'in, BİSİM kartlı üye sayısı 140 bin, kredi kartlı üye sayısı 123 bin, İzmir'im kartlı üye sayısı ise 2 bin 135 oldu.





AVCILAR İŞ BAŞINDA

İzmir Büyükşehir Belediyesi, sportif yetenek ölçümleri yapacağı 8 yaşındaki çocukları başarılı olabilecekleri branşlara yönlendirecek.

İzmir Büyükşehir Belediyesi, Ege Üniversitesi ile işbirliğine giderek çocuklarda "Sportif Yetenek Ölçümleri ve Spora Yönlendirme" çalışmaları yapmak üzere harekete geçti. Bornova Aşık Veysel Rekreasyon alanında gerçekleştirilecek ölçüm ve yönlendirmelerin sadece 8 yaş ile sınırlı ve ücretsiz olacağı bildirildi. Sporun geniş kitlelere yaygınlaştırılması ve spor bilinci ile spor yapma alışkanlıklarının erken yaşlarda kazandırılmasını hedefleyen projede çocuklar, yapılacak ölçümlerle eğilim ve kabiliyetlerine göre ayrılarak aileleri bilgilendirilecek ve en başarılı olabilecekleri spor branşlarına yönlendirilmesi sağlanacak. Çocuklarına ölçüm yaptırmak isteyenler 0 (232) 293 30 90 numaralı telefondan ya da sportifyetenek@izmir.bel.tr adresine mail atarak randevu alabilecek.

DENGE, KUVVET VE ÇEVİKLİK

"Sportif Yetenek Ölçümleri ve Spora Yönlendirme" projesine dahil edilecek 8 yaşındaki çocuklara yapılacak ölçümler ise şunlar olacak: Skinfold yağ ölçümü (5 bölge), flamingo denge, esneklik, uzun atlama, el göz koordinasyonu, kol kuvveti, vücut uzunluk, boy ve kilo, el kavrama kuvveti, sırt bacak kuvveti, eklem açıları, eklem mini çap, geriye sağlık topu atma, mekik, dikey sıçrama, 5 metre çeviklik, 20 metre sürat ve dayanıklılık ölçümleri ile kulaç uzunluğu ve oturma yüksekliği.

TEBRİKLER KIZLAR

İzmir Büyükşehir Belediyespor Kadın Basketbol Takımı, birbirinden güçlü rakiplerin mücadele ettiği Kadınlar Bölgesel Basketbol Ligi Final Grubu'nu 5. sırada bitirdi.

Kadınlar Bölgesel Basketbol Ligi Final Grubu'nda yer alan İzmir Büyükşehir Belediyespor finalleri averajla 5. sırada tamamladı. Adana ASKİ Spor Salonu'nda düzenlenen finallerde İzmir Büyükşehir Belediyespor, Fenerbahçe Gelişim'e 71-70, Düzce Belediyesi'ne 94-44 ve maçında Emlak Konut'a ise 72-64'lük skorlarla yenildi. Finallerin son iki karşılaşmasında BOTAS Gelişim'i 58-57 ve Giresun Üniversitesi'ni 61-55 yenen Büyükşehir, 7 puanla ligi averajla beşinci sırada tamamladı.

İzmir BBSK'da turnuvanın asist kraliçesi 8.6 ortalamayla Berrak Çayır olurken, Melike Yalçinkaya 15.8'lik ortalamasıyla 5.sırada yer aldı. Melike Yalçinkaya ribaundda ise 12.8'lik istatistik yakalayarak ikincilik elde etti. Büyükşehir Belediyespor, bu sezon toplam oynadığı 21 maçta 12 galibiyet, 9 mağlubiyet aldı. Rakip potaya 1406 sayı gönderen mavi-beyazlılar, potasında ise 1195 sayı gördü.

KBBL finallerine iyi hazırlandıklarını ancak ilk üç maçta güçlü rakiplerle oynadıklarını belirten İzmir Büyükşehir Belediyespor Brans Sorumlusu Ömür Gökçepinar, "Kızlarımız sezon boyunca iyi bir performans sergileyerek finallere kaldılar. İyi bir fikstür çekemedik, ancak iyi yatırım yapan kulüplere göre daha başarılı olduğumuz söylenebilir. Amacımız; İzmir basketboluna iyi hizmet etmek ve iyi sporcular yetiştirmek. Bu vizyonumuzla gelecek sezonlarda da farklı heyecanlar yaşatacağımıza inanıyorum" dedi.





SPOR CENNETİ

İzmir Büyükşehir Belediyesi, Menderes'in Özdere bölgesinde inşaatına başladığı Gençlik Kampı'yla önemli bir ihtiyaca cevap verecek. Futbol, voleybol, basketbol ve tenis sahaları ile konaklamak için 55 konteyner binanın yapılacağı 40 dönümlük tesis, kültür-sanat etkinlikleri için de ideal bir merkez olacak.



İzmir Büyükşehir Belediyesi, pek çok ilçede yaptığı çok amaçlı salonlara, farklı özellikleri olan yeni bir merkez daha ekliyor. Menderes'in Özdere Mahallesi'nde, deniz kenarında inşaatı devam eden spor üniteleri, yöre halkının önemli bir ihtiyacını karşılamaya hazırlanıyor.

Menderes'in turistik mahallesi Özdere'deki sosyal yaşamına ayrı bir renk katacak tesis, "Gençlik Kampı" adı altında, yaklaşık 40 bin metrekarelik alana kuruluyor. Konaklama ihtiyacı için 2 adet betonarme ve 55 adet konteynır binanın yapılacağı İzmir Büyükşehir Belediyesi Özdere Gençlik

Kampı'na sentetik çimden futbol sahası, voleybol sahası, basketbol sahası, tenis sahası, oyun alanı, toplanma alanı ve teleskopik tribün ile anfi oturma alanı da inşa edilecek.

Bölgenin sosyal dokusuna uygun olarak inşa edilen tesiste hem kültür-sanat etkinlikleri hem de spor müsabakaları yapılacak. Ayrıca Kamp merkezi yanında, yöre halkının dinlenme alanı olarak kullanabileceği ve çocukların rahatça oynayabileceği alanlar da oluşturulacak.

İZMİR'DE ENGEL YOK



Engelli vatandaşlarımızı sporla hayata kazandırmak amacıyla 8 branş açan, özel öğrenciler için ücretsiz spor okulları düzenleyen İzmir Büyükşehir Belediyesi, engelli kulüplerine de destekler vererek adeta sporun önündeki tüm engelleri birer birer kaldırıyor.

7'den 70'e herkese spor yaptırmak ve tüm branşlara eşit önem vererek canlandırmak misyonuyla yıllardır engelli kategorisinde önemli projeler yapan İzmir Büyükşehir Belediyesi, İzmir'de sporun önündeki engelleri birer birer kaldırıyor. Yıllar önce sadece tekerlekli sandalye basketsboluyla cıkılan yolda bugün engelli halter, görme engelli judo, engelli boccia, ampute futbol, engelli atletizm, engelli masa tenisi ve para-taekwondo branşlarında yüzlerce engelliler spor yaparak hayatına anlam katıyor.

TEKERLEKLİ SANDALYENİN LOKOMOTİFİ

Ülkemizde tekerlekli sandalye basketbolunun kurucusu ve lokomotifi niteliğindeki İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin takımı tam 18 yıldır üst üste ülkemizi Avrupa kupalarında temsil ediyor. Nmağlup 2. Lig Şampiyonu, nmağlup 1. Lig Şampiyonu, üst üste en fazla nmağlup şampiyon olan takım (4 kez), üst üste en fazla maç kazanan takım (103 maç), bir maçta en fazla sayı atan takım (174 sayı) ve bir maçta en az sayı yiyen takım (4 sayı) unvanlarını halen koruyan Büyükşehirli sporcular, başarı zincirine her yıl bir halka daha ekleyerek ilerliyor.

2018'DE 18 MADALYA, 1 KUPA GELDİ

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un engelli sporcuları geçen yıl branşlarında adeta fırtına gibi eserek kentimizin haklı gururu oldu. Görme engelli judo branşında Onur Taştan, Kazakistan'da düzenlenen Dünya Kupası'nda üçüncülük kürsüsüne çıkarak 2020'de Tokyo'da düzenlenecek Paralimpik Olimpiyat Oyunlarına katılma yolunda büyük bir adım attı. 2012 yılında "Engelsizmir" projesiyle İzmir Büyükşehir Belediyespor tarafından hayata geçirilen Engelli Boccia Takımından Mustafa Çetin ülkemize bir ilki yaşattı. Çetin, İtalya'da düzenlenen Uluslararası Açık Turnuvası'nda BC3 kategorisinde bronz madalya kazanma başarısı göstererek göğsümüzü kabarttı.





ENGELLİ BOCCİADA 1 ALTIN 1 GÜMÜŞ

Engelli masa tenisinde Ayşe Uğurlu, Ankara'daki Türkiye Şampiyonası'nda birincilik elde etti. Samsun'da düzenlenen Bedensel Engelliler Türkiye Şampiyonası'nda engelli boccia takımı 1 altın ve üç gümüş madalya kazanarak başarılı bir sezon geçirdi. Bedensel engelli halter branşında Cafer Yaşar, Konya'daki Türkiye Şampiyonası'nda kürsünün zirvesine çıkarken, bedensel engelli atletizmdeki başarılı sporcumuz Kerim Elyaz ise 100 metre ve uzun atlamada Türkiye şampiyonlukları kazandı. Görme Engelli Judo Türkiye Şampiyonası'nda İzmir Büyükşehir Belediyespor beş madalya ile en fazla madalya kazanan ekip olurken, Hasan Yıldırım, Gökhan Biçer ve Onur Taştan birincilik, Yücel Yılıkran ve Emrullah Önder ikincilik kürsüsüne çıkmayı başardı.

ÜCRETSİZ SPOR OKULLARI VAR

İzmir Büyükşehir Belediyesi, misyonuna uygun olarak daha fazla engelli vatandaşımıza spor yaptırmak için ücretsiz spor okulları açtı. Özel öğrenciler, kış döneminde basketbol ve masa tenisi kurslarına ücret ödemediği takdirde katılırken, yaz döneminde ise buna ek olarak ücretsiz yüzme eğitimleri düzenleniyor. Bu eğitimler Celal Atik Spor Salonu, Konak Engelliler Merkezi ve Kültürpark'daki yüzme havuzunda veriliyor.

ENGELLİ KULÜPLERİNE DESTEK

İzmir Büyükşehir Belediyesi, İzmir'deki engelli kulüplerine verdiği desteklerle binlerce engellinin spor yapması için elverişli ortamlar hazırlıyor. İzmir İşitme Engelliler Spor Kulübü, İzmir Rehabilitasyon Spor Kulübü, Bornova İşitme Engelliler Spor Kulübü, Karşıyaka Engelliler Spor Kulübü, Bucalı Engelliler Spor Kulübü, İzmir Görme Engelliler Spor Kulübü, Görmeyen Aydınlar Spor Kulübü, Ege Görme Engelliler Spor Kulübü, Ayşe Tunç Ju-Te-Ka Spor Kulübü, Çağdaş Görme Engelliler Spor Kulübü, Karşıyaka Duymazlar Spor Kulübü ve Doğalife Görme Engelliler Spor Kulübü her yıl düzenli olarak İzmir Büyükşehir Belediyespor tarafından destekleniyor.



BÜYÜKŞEHİR BÜYÜK OYNADI

İzmir Büyükşehir Belediyesi Tekerlekli Sandalye Takımı geçen yılki Avrupa üçüncülüğünün ardından ülkemize yine büyük bir gurur yaşattı. İtalya'daki grup maçlarını 3 galibiyet 1 yenilgiyle tamamlayan İzmir Büyükşehir Belediyesi, Avrupa Ligi-2'de final grubuna yükselmeyi başardı.

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Tekerlekli Sandalye Basketbol Takımı, Avrupa arenasındaki başarılarına bir yenisini daha ekledi. İzmir temsilcisi İtalya'nın Lignano kentinde düzenlenen Avrupa Ligi 2 grup müsabakaları sonunda adını finale yazdırdı. Büyükşehir Belediyesi, Fransız temsilcisi Toulouse'u 49-79, Hollanda temsilcisi SC Devedo'yu 80-25 ve ev sahibi İtalyan PDM Treviso'yu 31-87 yenerken, gruptaki tek yenilgisini İspanyol Mideba Extremadura'dan 39-83'lük skorla aldı.

Ekibimiz grubunu ikinci sırada bitirerek 25-28 Nisan'da İspanya'nın Vigo kentinde düzenlenecek Avrupa Ligi-3 finallerinde yer almaya hak

kazandı. Büyükşehir Belediyespor'dan Mahsum İpekşen ise turnuvanın en iyi 5'ine seçilerek ayrı bir gurur kaynağı oldu. Şampiyona boyunca iyi mücadele ettiklerini belirten İzmir Büyükşehir Belediyesi Tekerlekli Sandalye Basketbol Takımı Antrenörü Erdiç Kılıç, "Oyuncularımı yürekten kutluyorum. İyi bir mücadele örneği gösterdiler. Zorlu grupta ikinci olarak bu turu tamamladık. Şimdi hedefimiz İspanya. Geçen yıl burada üçüncülük kupası kazanmıştık. Şimdi çıtımızı yükselterek final oynamak istiyoruz. Bunu başaracak gücümüz ve tecrübemiz var. Bize her zaman destek veren İzmir Büyükşehir Belediyesi Başkanı Aziz Kocaoğlu'na teşekkür ediyorum" dedi.



MİLYONLAR BARIŞ'I İZLEDİ

İzmir Büyükşehir Belediyesi Ampute Futbol Takımı'nın milli futbolcusu Barış Telli'nin, UEFA'ya verdiği röportaj büyük ses getirdi. UEFA internet sitesi ve sosyal medya kanallarında yayımlanan röportaj kısa sürede, yarım milyon izlenme sayısı ve on binlerce beğeniye ulaştı.

UEFA, #AdilOyun kampanyası kapsamında bu ay Türkiye'den Ampute Milli Takımı'nın İzmir Büyükşehirli oyuncusu Barış Telli'nin hikayesini paylaştı. UEFA'nın internet sitesi ve sosyal medya kanallarında yayımlanan röportaj, kısa sürede önemli bir etki yarattı.

"Türkiye'nin süperstarı ampute futbolcusu Barış Telli ile tanışın" başlığıyla paylaşılan haber, UEFA'nın Twitter hesabında kısa süre içinde 12 bin beğeniye, yaklaşık 500 bin izlenme sayısına ulaştı. "Kimse bana inanmadı. Herkes benimle dalga geçti. Beni üzdü. Ama bunu motivasyon olarak kullandım. Tek bacakla bile asla hayallerimden vazgeçmedim" diyen Barış Telli'ye dünyanın dört bir yanından destek mesajları yağdı.

Henüz 4 yaşındayken top peşinden koşarken geçirdiği bir trafik kazası sonucu sağ bacağına kaybeden Barış Telli, yine de futbola olan aşkını kaybetmedi. Bugün İzmir Büyükşehir Belediyespor'da oynayan Barış, son derece başarılı bir profesyonel ampute futbolcusu haline geldi. Türk Milli Takımı ile çok büyük başarılar yaşadı.



KÜRSÜNÜN ZİRVESİNDE

Para-Taekwondo Şampiyonası'nda İzmir Büyükşehir Belediyesporlu Anıl Önal, K44 kategorisinde altın madalyanın sahibi olarak Dünya Şampiyonası'nda kulübümüzü temsil etti.

ANKARA'da düzenlenen Para-Taekwondo Şampiyonası'nda İzmir Büyükşehir Belediyesporlu Anıl Önal altın madalya kazandı. Ankara İsmet İraz Spor Salonu'nda gerçekleşen şampiyonada artı 75 kiloda K44 kategorisinde yer alan Büyükşehir Belediyesporlu Anıl Önal, tüm rakiplerini yenerek kürsünün zirvesine çıkmayı başardı. Önal, Antalya'da gerçekleştirilen Dünya Para-taekwondo Şampiyonası'nda ise milli takım adına kulübümüzü temsil etti. Sporcumuz, 68 ülkeden yaklaşık 400 sporcunun katıldığı 8. Dünya Para-Taekwondo Şampiyonası'nda ilk turda Meksikalı rakibine yenilerek elendi.

İzmir Büyükşehir Belediyespor Kulüp Başkanı Pervin Şenel Genç, Dünya Şampiyonası'nda kulübümüzü ve ülkemizi temsil eden Anıl Önal'ı tebrik etti. Başkan Genç, "Sporcumuzu üstün başarılarından dolayı kutluyorum. Gelecek yıllarda bu başarısını tekrarlayarak Avrupa ve Dünya Şampiyonaları'nda kulübümüzü en iyi şekilde temsil edecektir" dedi.

Ziyarette Spor ve Genel Yönetim Direktörümüz Mustafa Ağme, Gençlik Direktörümüz Kıvanç Dinçsalman ve antrenörümüz Çetin Tül de yer aldı.



HERKESE, HER KESEYE SPOR

İzmir Büyükşehir Belediyesi Spor Okulları'nda kış dönemimde bu yılki hedefini, 18 bin olarak belirledi.



İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü'nün 19 branşta ve 11 ayrı merkezde açtığı spor okullarında kış dönemi başladı. 7'den 70'e tüm İzmirli'ye hitap eden kurslarda geçtiğimiz kış döneminde 15 bin kursiyer hizmet aldı. Büyükşehir Belediyesi bu kış ise 18 bin İzmirliye ulaşmayı hedefliyor. İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü yetkilileri kış spor okullarının her gelir grubundan aileye hizmet etmek için ücretleri uygun fiyatlarda belirledi.

Kültürpark'ta bulunan Celal Atik Spor Salonu'nun yanı sıra Evka-4 Spor Salonu (Naim Süleymanoğlu Spor Kompleksi), Ord.Prof.Dr. Ekrem Akurgal Yaşam Alanı, Yeşilyurt Sahası, Bayraklı Çiçek Halı Sahası, Bostanlı Tenis Kortları, Uzundere Çok Amaçlı Spor Salonu, Ege Mahallesi, Bornova Rekreasyon Alanı ve Buca Sosyal Yaşam Merkezi'nde verilen eğitimlerde İzmirli'ler basketbol, futbol,

cimnastik, sağlıklı yaşam, tekvando, judo, satranç, step aerobik, pilates, halk oyunları, tenis, voleybol, atletizm, hentbol, zumba, masa tenisi, yüzme, özel öğrenciler basketbol ve kano dallarında kış boyunca spor yapma olanağı buluyor. Buca'da yapılan Sosyal Yaşam Kampüsü'nde yüzme salonu kış ayında da İzmirli'lerin hizmetinde olmaya devam ediyor.

İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü'nün dört ayrı tesisdeki spor okullarında ise eğitimler ücretsiz gerçekleştiriliyor. Celal Atik Spor Salonu'nda sağlıklı yaşam, halk oyunları, özel öğrenciler için basketbol ve masa tenisi, Bayraklı Çiçek Halı Sahası ve Konak Ege Mahallesi'nde futbol, Aşık Veyisel Rekreasyon Alanı'nda ise sağlıklı yaşam eğitimlerine katılacak kursiyerler hiçbir ödeme yapmıyor.



SPORA TARİHİ YATIRIM

İzmir Büyükşehir Belediyesi, Aziz Kocaoğlu'nun 15 yıllık görev süresince spor tesisleri açısından kent tarihinin en büyük yatırım hamlesine imza attı. UNIVERSIADE için yapılan spor salonları ile başlayan tesisi atağı, 2 yeni stat, 28 çok amaçlı salon ve buz sporları salonu ile devam etti. Kentin dört bir yanındaki rekreasyon alanları, tartan pistler ve kondisyon aletleriyle birlikte 7'den 70'e herkesin spor yapabileceği tesislere dönüştürüldü. Kentin köklü kulüplerine altyapı tesisleri kurulması için maddi destek verildi.

Büyükşehir Belediyesi Başkanı Aziz Kocaoğlu'nun göreve başladığı 2004 yılından itibaren hayata geçirilen yatırımlarla İzmir, "spor kenti" olma hedefinde önemli aşamalar kaydetti. Gençleri, çocukları ve kadınları spora teşvik edebilmek kentin en uzak noktalarına kadar uzanan çok amaçlı salonlar inşa edilirken, stat sorununun çözümü için merkezi yönetimin geciken hamlelerine 2 yeni statla cevap verildi.

İLK ADIM UNIVERSIADE

İzmir, 2005 yılında tarihinin en büyük spor organizasyonuna ev sahipliği yaptı. Büyükşehir Belediyesi de bu dönemde spor altyapısının önemli eksiklerini tamamladı. 23. Dünya Üniversite Yaz Oyunları için İzmir Büyükşehir Belediyesi tarafından 10 bin kişi kapasiteli Türkiye'nin en büyük spor salonlarından biri inşa edildi. Ayrıca Karşıyaka'da 5 bin seyirci kapasiteli Mustafa Kemal Atatürk Spor Salonu da kente kazandırıldı.

SPORDA DA "İZMİR MODELİ"

İzmir Büyükşehir Belediyesi, spor tesislerini tüm kente yayabilmek için geliştirdiği özgün projesiyle de büyük bir altyapı hizmeti gerçekleştirdi. Yapıldıkları bölgelerin sosyal yaşamına hareket getiren, spor yapma olanağı sağladığı gibi düğün - nişan törenleri, tiyatro gösterileri ve diğer kültürel etkinlikler için de ideal mekanlar olarak tanımlanan çok amaçlı salonlar, İzmirlilerin hemen hemen tüm ihtiyaçlarına cevap verecek nitelikte inşa edildi. Büyükşehir Belediyesi, kente tam 28 adet çok amaçlı salon kazandırdı. Hazırlanan mimari projeye göre prefabrik yapıdan oluşan çok amaçlı salonlar, ortalama 1.345 metrekarelik kapalı alana sahip. Spor ve servis alanları olmak üzere iki bölümden oluşan yapının 700 metrekarelik alanında spor salonu bulunuyor. Burada açılıp kapanabilen 168 kişilik teleskopik tribün yer alıyor. Spor salonunun diğer bölümünde ise 170 metrekarelik sahne var. Düğün törenlerinde teleskopik tribünler kapatılarak sahne ve spor salonu birlikte değerlendirilebiliyor. Salon ayrıca tiyatro gösterileri ve konserlerde de kullanılabilir.

İZMİR'İN HER YERİNE SALON

Yukarı Kızıltca, Bağyurdu, Armutlu, Canlı, Çırpı, Helvacı, Emiralem, Koyundere, Seyrek, Bağarası, Gümüldür, Çaybaşı, Ayrancılar, Görece, Ulukent, Yeni Foça, Yelki, Ören, Ulucak, Asarlık, Özdere, Bayraklı, Aliğa, Uzundere Toplu Konut Alanı, Sarnıç, Gerenköy, Mordoğan.

YENİ STATLA BİRLİKTE SÜPER LİG ÖZLEMİ BİTTİ

İzmir Büyükşehir Belediyesi ve Bornova Belediyesi işbirliğiyle yapılan Doğanlar Stadi, İzmir'in stat sorununu da ortadan kaldırdı. Bu statla birlikte yükselişe geçen Göztepe, yıllar sonra Süper Lig'e yükseldi. 2016 yılı sonlarına doğru hizmete açılan Doğanlar Stadi, gece maçı ihtiyacına da rahatlıkla yanıt verebiliyor. Altınordu'nun UEFA Gençlik Ligi maçlarına da ev sahipliği yapan Doğanlar Stadi'nin seyirci kapasitesi, üçüncü etap çalışmaları kapsamında kuzey tribünü tamamlandığında 12 bin 500'e yükselecek.





İzmir Büyükşehir Belediyesi ve Tire Belediyesi işbirliğiyle yapılan 15 bin kişilik Tire Stadı, yaklaşık 60 milyon TL'yi bulan maliyetle inşa edildi. Yüzde 75'i Büyükşehir, yüzde 25'i Tire Belediyesi tarafından karşılanan stadın yanındaki 29 bin metrekarelik yeşil alana ise antrenman sahası ve koşu parkurları yapıldı. Modern mimarisiyle dikkat çeken Tire Stadı hem Tire 1922'nin maçlarına, hem de TSYD Ege Dostluk Kupası ve Uluslararası Ege Kupası gibi önemli organizasyonlara ev sahipliği yapıyor.

Bergama Belediyesi'nin, yapımını İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin desteğiyle gerçekleştirdiği Fevzipaşa Mahallesi'ndeki futbol sahası da kente kazandırılan bir diğer tesis oldu. 14 Eylül Stadyumu'na alternatif olarak inşa edilen saha, ilçenin profesyonel ve amatör takımları için saha sıkıntısını ortadan kaldırdı. Uluslararası standartlara uygun bir şekilde yapılan tesisin 9 bin 500 metrekarelik sentetik çim sahası "FIFA Star 2 Uygunluk Belgesi"ne sahip. Spor tesisinin en önemli özelliklerinden birisi de aydınlatma sistemi. Tesisin çelik konstrüksiyon kapalı tribünleri, misafir seyirci tribünleri ile birlikte toplamda 750 seyirci kapasiteli. Engelli vatandaşların tribünlere kolaylıkla ulaşması için tesise engelli asansörü yapılırken tribünlerde de özel bir oturma düzeni sağlandı.

İzmir Büyükşehir Belediyesi, Bayındır'ın emektar stadını da baştan aşağı yeniledi. Gece aydınlatmasına kavuşan stadın zemini iyileştirildi, açık tribünlerin üzeri kapatıldı. Saha kenarındaki toprak zeminin yerine sentetik kaplama yapıldı. İlçe halkının da yürüyüş yolu olarak faydalandığı saha kenarındaki toprak zemin ise spor yapmaya uygun sentetik malzemeyle kaplandı.

BUZ SPORLARINA ULUSLARARASI TESİS

Bornova'da 231 dönümlük arazide kurulan Aşık Veysel Rekreasyon Alanı'nda, 12 bin metrekarelik büyüklüğü ile ülkemizin en modern buz sporları salonu inşa edildi. Olimpik buz pateni, buz hokeyi ve buz spor okullarına ev sahipliği yapan halka açık salon sayesinde İzmir, buz sporlarının en iddialı kenti haline geldi.

10 Mayıs 2017'de törenle hizmete alınan 2 bin 500 izleyici kapasiteli Bornova Atatürk Spor Kompleksi, 5 bin 200 metrekare kapalı, toplam 14 bin 200 metrekare alan üzerine, tek tribünlü ve üç kat olarak yapıldı. İzmir Büyükşehir Belediyesi ve Bornova Belediyesi'nin ortak hizmet protokolü çerçevesinde kente kazandırılan tesis 18 milyon liraya mal oldu. Maliyetin yüzde 70'lik bölümünü İzmir Büyükşehir Belediyesi karşıladı.

KULÜPLERE TESİS DESTEĞİ

İzmir Büyükşehir Belediyesi, kentin köklü kulüplerinin tesisleşme çabalarına da maddi destek sağladı. Göztepe'nin Torbalı Tesisleri'nin inşaatında kullanılmak üzere 7 milyon TL, Karşıyaka'ya Çiğli Selçuk Yaşar Tesisleri'nin yenileme projesi için 5 milyon 430 bin TL, Altınordu'ya Torbalı'daki Metin Oktay Tesisleri'ne yapılacak

sentetik çimli 3 yeni saha ve soyunma odaları için 4 milyon TL destek verildi. Altay'ın Gazemir'deki tesisleri ile Göztepe Urla tesislerinin yenilenme ve yapımına katkı sağlandı.

İzmir Büyükşehir Belediyesi, Buca'da kurulan Türkiye'nin ilk sosyal kampüsü bünyesinde barındırdığı spor tesisleriyle de bölgenin çekim merkezi haline geldi. Tesis bünyesindeki 310 cm derinliğe sahip yarı olimpik havuz, yüzme eğitimlerinin yanı sıra sualtı ragbisi, sualtı hokeyi, su topu, paletli yüzme gibi branşlarının antrenmanlarına ev sahipliği yapabilecek özellikte. Kampüste ayrıca spor okullarının yararlandığı bir spor salonu da bulunuyor.

BAYRAKLI'NIN YAŞAM KAYNAĞI

Bayraklı Cengizhan Mahallesi'nde kurulan Ord. Prof. Dr Ekrem Akurgal Yaşam Parkı, kentin en önemli spor merkezlerinden biri oldu. 52 bin metrekarelik yeşil alanda üç çocuk oyunu, kondisyon ve dinlenme alanları, kaykay ve paten pisti, 2 basketbol, suni çim futbol sahası ile tenis kortu ile kafeterya, seyir terasları, piknik alanı, 1239 metrelik yürüyüş, 2103 metrelik koşu yolu bulunuyor. Sosyal destek merkezi ve çok amaçlı salonu kapsayan 1435 bin metrekarelik bu eğitim tesisinde, başta çocuklara sportif ve eğitim amaçlı derslerin yanı sıra; bölge halkı için yaratıcı eğitim programları da düzenleniyor. Çok amaçlı salonda 705 metrekarelik spor salonu, 219 kişilik tribün, 172 metrekarelik sahne, antrenman salonu ve soyunma odaları bulunuyor.

İzmir Büyükşehir Belediyesi, kentin rekreasyon alanlarında oluşturduğu açık hava spor tesisleriyle de her kesimden ve her yaşta İzmirli'nin sporla buluşmasını sağladı. Tartan pistler ve kondisyon aletleri kentin dört bir yanına yayıldı. Bornova Aşık Veysel Rekreasyon Alanı, Bayraklı Ekrem Akurgal Rekreasyon Alanı, Balçova İnciraltı Spor Tesisleri, Mansuroğlu Mahallesi Şehit Hakan Ünal Parkı, Bornova Evka-4 Spor Tesisleri, Buca Hasanağa Bahçesi, Karşıyaka Şemikler Spor Tesisleri, Gaziemir Spor Tesisleri, Konak Susuzdede, Narlıdere Aytaç Sefiloğlu Parkı, Zeynep Aslı Parkı ve Tarık Zafer Parkı herkese açık spor alanlarına dönüştü.

Balçova İnciraltı, Konak Kültürpark, Çiğli Güzeltepe, Bayraklı Çiçek Mahallesi ve Tire Hürriyet Mahallesi halı sahalarının zemini Uluslararası Futbol Federasyonu'nun (FIFA) standartlarına göre suni çim ile kaplandı.

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin ayrıca Gaziemir Sevgi Mahallesi, Foça Yenibağarası, Çiğli Evka-5 ve Küçükçiğli'de halı sahalar, Atatürk Mahallesi'nde çok amaçlı semt sahası yapım çalışmaları sürüyor. Karabağlar Yurtoğlu halı saha, Seferihisar Orhanlı halı saha ile Seferihisar Turabiye, Dikili Cumhuriyet, Gazipaşa ve Çandarlı, Tire İbn-i Melek mahallelerinde ise çok amaçlı semt sahası yapımına ilişkin çalışmalar da devam ediyor.





KUPASIYLA GELDİ

Buz pateninin yükselen yıldızı Efe Çetiz, Sofya’da 101 ülkeden 369 sporcunun katıldığı Artistik Buz Pateni yarışmasında "dünya rekoru" kırdı. Başkan Kocaoğlu’nun kendisine hediye ettiği patenlerle yarışan genç sporcu, kazandığı kupayı da "Başkan Amca"sına getirdi.

İzmir Büyükşehir Belediyesi’nin genç sporcusu Efe Çetiz, Türkiye’de çok fazla sporcunun yetişmediği ve uluslararası arenada yeterli başarı sağlanamayan buz pateninde adını tüm dünyaya duyurdu. ‘Buzun Efesi’ olarak tanınan ve Uluslararası Buz Pateni Birliği’nce tescilli dünya rekorunun sahibi olan Efe Çetiz, son olarak uluslararası yarışmalarda Basic Novice Boys kategorisinde 7 elementli puan türünde “45.42” puanla, Türkiye’de ve dünyada elde edilen en yüksek puanın da sahibi oldu. 101 ülkeden 369 sporcunun katıldığı Sofia Trophy Cup 2019’da dünya rekoru kıran İzmir Büyükşehir Belediyesi sporcusu Çetiz, kupasını da Başkan Kocaoğlu’na getirdi.

İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu’nun kendisine hediye ettiği patenle kaydığını ve bu patenlerin kendisine şans getirdiğini dile getiren Çetiz, desteklerinden ötürü "Başkan Amca"sına teşekkür etti. Efe Çetiz’in antrenörü Gamze Güner de, Çetiz’in 2021 yılında Uluslararası Gençlik

Olimpiyatları’na katılacak ilk isim olarak belirlendiği müjdesini verdi.

Efe Çetiz’in başarısıyla gurur duyduğunu ve göğsünün kabardığını söyleyen İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu, “Kente buz pateni sahası ve şampiyonlar kazandıracığını söylediğimde, bazı arkadaşlarım gülmüştü. Yaptıktan ve gençlerin başarısını gördükten sonra o arkadaşlarım gelip benden özür diledi. Açtığımız bu tesisin meyvelerini almaktan çok mutluyuz. Efe Çetiz başta olmak üzere pek çok başarıya imza atan sporcularımızı kutluyorum” dedi.

Efe Çetiz’in annesi Okşan Çetiz ve babası Melih Çetiz, spora ve sporcuya katkılarından ötürü İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu’na teşekkür etti. Ziyarete İzmir Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Kulübü Başkanı Pervin Şenel Genç, İzmir Büyükşehir Belediyesi Spor ve Genel Yönetim Direktörü Mustafa Ağme ve Buz Pateni Federasyonu İzmir İl Temsilcisi Neşe Olcay Hünerli de katıldı.

HER ÇOCUK SPOR YAPSIN



Sağlıklı vücut gelişimi için çocukları spora teşvik eden İzmir Büyükşehir Belediyesi, 2018 yılında 1500 okula futbol ve voleybol toplarından tenis masası ve badminton raketine kadar onbinlerce malzeme dağıttı. Büyükşehir, 240 amatör spor kulübüne de malzeme desteği sağladı.



İzmir Büyükşehir Belediyesi, "geleceğin teminatı" çocuklarımızın sağlıklı gelişmesi ve spor yapabilmesi için verdiği destekleri 2018 yılında da sürdürdü. Öğrencilere beden eğitimi dersleri için ihtiyaç duyduğu malzemeleri dağıtan Büyükşehir Belediyesi, hem farklı okullardaki öğrenciler arasında fırsat eşitliği yarattı hem de çocukların fiziksel gelişimlerine katkı sağladı.

"İlkokul, Ortaokul ve Liselere Spor Malzemesi Desteği" projesi kapsamında 1500 okula futbol, basketbol, voleybol, hentbol, masa tenisi, badminton, satranç, bocce ve taekwando branşlarına ait malzemeler verildi. Bu malzemelere ek olarak işaret çanağı, çember, atlama ipi, delikli huni ve bowling seti dağıtıldı. 10 bin adet futbol, 10 bin adet voleybol, 2 bin adet hentbol topu, 300 adet futsal topu, 50 takım bowling seti, 100 çift hentbol kale filesi, 500 çift basketbol filesi, 300 adet voleybol filesi, 100 adet bocce takımı, 10 bin adet atlama ipi, 10 bin adet çember, 12 bin işaret çanağı, 2 bin adet ağırlıksız satranç takımı, 10 bin adet huni, 80 adet tekvando için raket ellik, 50 adet tekvando için yastık ellik, 40 adet tekvando

için koruyucu yelek ve 40 çift eldiven, 50 adet tenis masası, 300 adet masa tenisi filesi, 1500 çift masa tenisi raketi, 12 bin adet masa tenisi topu, 6 bin adet badminton raketi, 200 adet badminton filesi, 12 bin adet badminton topu ve 100 çift badminton direği verildi.

Çevre yerleşimlerdeki okullarda okuyan çocuklara ayrıca 15 bin adet eşofman takımı ve spor ayakkabı armağan edildi. Ayrıca 127 okula 217 standart boy basketbol pota seti, 74 adet voleybol direği ve 68 adet hentbol kalesi kuruldu.

AMATÖR SPOR KULÜPLERİNE DESTEK

İzmir Büyükşehir Belediyesi, "sporcu fabrikası" olarak nitelendirilen 240 amatör spor kulübüne de futbol topu, top taşıma çantası, antrenman yeleği ve engel parkur seti gönderildi. Büyükşehir Belediyesi'nin ücretsiz olarak açtığı tenis, voleybol, futsal, basketbol ve badminton branşlarındaki kurslara devam eden 500'e yakın öğrenciye ise forma, şort, spor ayakkabısı ve tenis raketi dağıtıldı.

SUALTINDA ÇİFTE KUPA

İzmir Büyükşehir Belediyesi Sualtı Ragbisi Takımı, U18 Federasyon Kupası'nda kadınlarda ikinci, erkeklerde ise üçüncülük kürsüsüne çıktı.

Buca Sosyal Yaşam Kampüsü Yüzme Havuzu'nda ev sahipliğini yaptığı Sualtı Ragbisi U18 Federasyon Kupası'nda İzmir Büyükşehir Belediyespor kadınlarda ikinci, erkeklerde ise üçüncülük elde etti. 150 sporcunun katıldığı ve ilk kez düzenlenen şampiyonada, 8 kulüpten 6 kadın 8 erkek takım yer aldı. Kadınlarda İzmir Büyükşehir, finalde Ege UWR'ye 6-0 yenilerek ikinci olurken, 50. Yıl İlköğretim Okulu ise üçüncülük kürsüsüne çıktı. Erkeklerde 50. Yıl İlköğretim Okulu şampiyon olurken Ege UWR ikinci, İzmir Büyükşehir üçüncülük kupası kazandı.

Buca Sosyal Yaşam Kampüsü Yüzme Havuzu'nda ilk kez bir şampiyonaya ev sahipliği yapmanın gururunu yaşadıklarını belirten İzmir Büyükşehir Belediyesi Spor ve Genel Yönetim Direktörü Mustafa Ağme, "Federasyon ilk kez bu yaş kategorisinde bir şampiyonada düzenlerken, biz de Buca Sosyal Yaşam Kampüsü'nde ilk kez bir şampiyonaya ev sahipliği yaptık. Bu tip alt yaş kategorilerinde şampiyonaların olması milli takım için önemli bir havuz oluşturuyor. Bu konuda altyapı ve A takım düzeyinde Türkiye'de yatırım yapan tek kulübüz" dedi.

GENÇ'TEN TEBRİK GELDİ

İzmir Büyükşehir Belediyespor Başkanı Pervin Şenel Genç, Almanya'da düzenlenen 21 Yaş Altı CMAS Sualtı Ragbisi Dünya Şampiyonası'nda ay-yıldızlı mayoyu giyen Büyükşehirli sporcuları özel olarak ziyaret etti. Kadın Milli Takımı'na 6 oyuncu, 1 antrenör, Erkek Milli Takımı'na ise 1 sporcu verdiklerini belirten Genç, "Bu başarınızı gelecek yıllarda da sürdürmenizi ve ay-yıldızlı mayoyu gururla taşımanızı istiyorum. Sizlere her zaman güveniyoruz" dedi.





AFERİN KIZLAR!

İzmir Büyükşehir Belediyesi Buz Pateni Takımı'nın minik sporcusu Derya Taygan, Sırbistan'da düzenlenen Skate Helana Cup turnuvasında gümüş madalya kazandı. Aynı takımdan Masal Oran üçüncü, Duru Çimen ise beşinci oldu.

Kazandığı sayısız başarıyla göz dolduran İzmir Büyükşehir Belediyesi Buz Takımı, Sırbistan'ın başkenti Belgrad'da düzenlenen "Skate Helana Cup" Artistik Buz Pateni Şampiyonası'ndan da boş dönmedi. 40 ülkeden 320 sporcunun mücadele ettiği şampiyonada İzmir Büyükşehir Belediyesporlu Derya Taygan, Cubs II Girls (9 yaş) kategorisinde gümüş madalyanın sahibi oldu. Antrenör Gamze Güner gözetiminde yarışmaya hazırlanan İzmirli sporculardan Masal Oran, aynı şampiyonada Chicks I Girls (8 yaş) kategorisinde üçüncü, Duru

Çimen ise Cubs II Girls (9 yaş) kategorisinde beşinci oldu.

Disiplinli çalışma sonucu kısa sürede başarı basamaklarını hızla atlayan İzmirli sporcuların en büyük hayallerinin olimpiyatlarda İzmir'i ve Türkiye'yi başarıyla temsil etmek olduğunu söyleyen antrenör Gamze Güner, "Dünyanın farklı kentlerinden gelen 62 kulüp arasında 12. sırada yer aldık. Her yıl başarı çitasını biraz daha yükseğe koyuyoruz. Bu çocuklarla çok büyük başarıları imza atacağız" dedi.

**Yasemin
Zehra
Börekçi**



İzmir Büyükşehir Belediyespor'un başarılı atleti Yasemin Zehra Börekçi, Turkcell U18 ve U20 Türkiye Salon Şampiyonası'nda biri altın toplam üç madalyanın sahibi olurken, Balkan Şampiyonası'nda ise rekor kırdı.

PİSTTE "YASEMİN" ESİNTİSİ

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un başarılı atleti Yasemin Zehra Börekçi, Şubat ayında İstanbul'da düzenlenen Turkcell Türkiye U18 ve U20 Salon Atletizm Şampiyonası'nda üç madalya kazandı.

Yasemin Zehra Börekçi, önce Ataköy Atletizm Salonu'nda 700 atletin katıldığı U20 Türkiye Şampiyonası'nda 400 metrede 57.95, 200 metrede ise 26.08'lik dereceleriyle Gençler Türkiye ikinciliğini elde etti. Yasemin, 7-18 Şubat tarihleri arasındaki Turkcell U18 Türkiye Salon Atletizm Şampiyonası'nda 400 metrede 57.56'lık derecesiyle birincilik kürsüsüne çıktı. Başarılı atlet, Balkan Şampiyonası'nda ise 4x400 metre bayrak yarışmasında 4:03.96 derecesi ile U18'lerde bayrak salon Türkiye rekorunu kırdı.

Yasemin Zehra Börekçi'nin büyük başarıları imza attığını söyleyen İzmir Büyükşehir Belediyespor Atletizm Başantrenörü Zeynep Karabağlı, "Genç sporcumuz gençler kategorisinde iki gümüş madalya kazandı. Gençler Balkan Şampiyonası'nda ise da rekor kırdı. Kendini her zaman geliştiren yetenekli bir sporcumuz. Onun gelişimini yakından takip ediyoruz. Antrenörü Jülide Şirvan da büyük emekler veriyor. Gelecek adına Yasemin'den büyük başarılar bekliyoruz" dedi.



SENKRONİZE BAŞARI



**İzmir Büyükşehir Belediyesi
Senkronize Buz Pateni Takımı,
Ankara'daki Türkiye
Şampiyonası'nda üç kupa
kazandı.**

Ankara'da düzenlenen Senkronize Buz Pateni Türkiye Şampiyonası'nda İzmir Büyükşehir Belediyespor, üç kupanın sahibi oldu. BELPA Buz Pateni Sarayı'nda organize edilen şampiyonada, 11 kulüp, 24 takım ve 369 sporcu yer aldı. İzmir Büyükşehir Belediyespor, şampiyonada düzenlenen 7 kategoriden 3'üne katılarak büyük başarı sağladı.

İzmir Büyükşehir Belediyespor, büyükler kategorisinde 40.10 puan, gençler kategorisinde ise 16.52 puan toplayarak şampiyonluğa ulaşırken, minikler kategorisinde ise 19.38 puanla üçüncülük elde etti.

AZİZ ATA'MIZI ZİYARET ETTİK

Cumhuriyetimizi kuran Aziz Ata'mızın huzuruna çıktık. Şampiyonada derece yapan takımımız, Ulu Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün naaşının yer aldığı Anıtkabir'i ziyaret etti. Senkronize Buz Pateni Türkiye Şampiyonası'nda İzmir Büyükşehir Belediyespor'u en iyi şekilde temsil ettiklerini belirten Branş Sorumlusu Neşe Hünlerli, "Antrenörlerimiz Caner Çalık, Cemal Gediklioğlu, Berkay Aslanbey ve tüm sporcularımızı başarılarından dolayı kutluyorum. İzmir'de buz sporlarına olan ilginin artmasıyla birlikte başarılarımız da aynı paralelde yükseliyor. Bizlere her zaman destek olan Büyükşehir Belediye Başkanı Sayın Aziz Kocaoğlu, Kulüp Başkanımız Sayın Pervin Şenel Genç, yönetim kurulumuz, Spor ve Yönetim Direktörümüz Mustafa Ağme'ye teşekkür ederiz" dedi.





ŞEREF KONUĞUMUZ OLUN

Türk futbolunda altyapı devriminin öncüsü Altınordu'nun Başkanı Seyit Mehmet Özkan ve kulüp yöneticileri, İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu'nu ziyaret ederek 5 Nisan'da başlayacak Uluslararası U12 İzmir Cup'a "Şeref Konuğu" olarak davet etti.

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin desteğiyle, Altınordu Futbol Kulübü tarafından düzenlenen ve dünyanın en ünlü kulüplerinin katıldığı Uluslararası U12 İzmir Cup'ın 6.'sı bu yıl 5-6-7 Nisan tarihlerinde Selçuk'taki İsmet Orhunbilge Tesisleri'nde yapılacak. Bugüne kadar Manchester City, Paris Saint Germain, Ajax, Porto, Werder Bremen, Athletic Bilbao, Anderlecht, Dinamo Kiev ve Sampdoria gibi devlerin yer aldığı turnuva öncesi son hazırlıklar yapılıyor. Altınordu Futbol Kulübü Yönetim Kurulu Başkanı Seyit Mehmet Özkan, İcra Kurulu Başkanı Barış Orhunbilge ve İletişim Sorumlusu Ali Ergöçmez, İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu'nu ziyaret etti.

Başkan Kocaoğlu'nu turnuvaya "şeref konuğu" olarak davet eden Özkan, "6 yıl önce 8 takımla başlayan U12 İzmir Cup, Büyükşehir Belediyesi'nin destekleriyle kategorisinde Avrupa'nın en büyük 2 turnuvasından biri haline geldi. Katılan takım sayısı 72'ye kadar yükseldi. Başkan Aziz Kocaoğlu sadece turnuvaya değil, Torbalı'da inşa ettiğimiz Türkiye'nin en modern akademi tesislerine, altyapıya yönelik yatırımlarımıza destekler verdi. Kente kazandırdığı statlarla İzmir futbo-

luna büyük katkı sağladı. Kendisine sonsuz teşekkürlerimizi sunuyor, bundan sonra da hep aramızda görmek istiyoruz" dedi.

Başkan Aziz Kocaoğlu'nun İzmir tarımının gelişmesi için yaptığı katkılara da dikkat çeken Seyit Mehmet Özkan, "Kurduğumuz altyapı tesislerinde tarıma ayırdığımız alanlarda çocuklarımızın üretim yapmasını sağlıyoruz. Siz de üretime büyük önem veriyorsunuz. 1 Ekim'de Torbalı Metin Oktay Yerleşkesi'nde çocuklarımızla birlikte ilk fideleri dikeceğiz. O gün bize eşlik ederseniz çok mutlu oluruz" diye konuştu.

İzmir Büyükşehir Belediye Başkanı Aziz Kocaoğlu ise Altınordu'nun Türk sporunun kurtuluşu olacak bir modeli uyguladığını belirterek, "Doğru işlere, doğru projelere her zaman destek olmaya çalıştık. Altınordu'ya verdiğimiz desteklerin fazlasıyla geri döndüğünü görmekten son derece mutluyuz. Seyit Mehmet Özkan ve ekibi 'iyi birey, iyi vatandaş, iyi futbolcu' felsefesini başarıyla uyguluyor ve Türkiye'ye örnek oluyor" dedi.



GÜMÜŞ ADAM

İzmir Büyükşehir Belediyespor'un 17 yaşındaki judocusu Musa Şimşek, 803 sporcunun mücadele ettiği Samsun'daki Ümitler Türkiye Şampiyonası'ndan "gümüşle" döndü.

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin spor okullarında yetişen yeni yeteneği Musa Şimşek, 19 Mayıs 1919'un 100. yılı nedeniyle düzenlenen yılın ilk turnuvasından gümüş madalya çıkardı. Samsun Atatürk Spor Salonu'nda gerçekleştirilen ve 61 ilden 803 sporcunun katıldığı 100. Yıl Ümitler Judo Türkiye

Şampiyonası'nın ikinci turunda Kadir Can Usta'yı, üçüncü turda Abdülkadir Demir'i, çeyrek finalde de İsmail Yılmaz'ı yenerek grup finaline yükselen Musa Şimşek, grup finalinde ise Fatih Öz'ü mağlup edip finale çıktı. 17 yaşındaki sporcu, finalde Mahmut Hüdayi Özgürbüz'ü aşamayarak ikinci oldu.



İzmir Büyükşehir Belediyespor'un gelecek vaad eden sporcuları arasında yer alan Musa Şimşek, 2015 yılında düzenlenen Anadolu Yıldızlar Ligi'nde altın, 2016 yılında düzenlenen Yıldızlar Türkiye Şampiyonası'nda gümüş, 2018 yılında düzenlenen Uluslararası Ümitler Judo Şampiyonası'nda yine altın madalya kazanmış, 2017-2018 sezonunda katıldığı tüm Okul Sporları Gençler şampiyonaları ile Gençler Türkiye şampiyonalarında şeref kürsüsünün en üst basamağına kadar çıkmayı başarmıştı.

YENİ HEDEF AVRUPA KUPASI

Musa Şimşek'in son şampiyonalarda yükselişte bir sporcu olduğunu belirten Judo Takımları Baş Antrenörü Mesut Kapan, "Sporcumuzu kutluyorum. Musa, 2-4 Mart tarihleri arasında Antalya'da düzenlenecek Ümitler Nazım Canca Avrupa Kupası'nda milli takım formasıyla yer alarak kulübümüzü

temsil edecek. Ondan bu önemli şampiyonada kürsüye çıkmasını bekliyoruz. Antrenörümüz Hakan Kapan ve İzzet Tunç'un da emeklerini kutluyoruz. Ayrıca bizlere her zaman destek olan Büyükşehir Belediye Başkanı Sayın Aziz Kocaoğlu'na teşekkür ediyoruz" dedi.

TATAMİDE MİLLİ GURUR

Ümitler Judo Türkiye Şampiyonası'nda İzmir Büyükşehir Belediyespor'u temsil eden 5 sporcunun da Milli Takım'a girmeye hak kazanması, İzmir ekibini sevince boğdu. 120 sporcu içerisinde ilk 8'e giren 60 kiloda Süleyman Askay, 73 kiloda Musa Şimşek, 81 kiloda Mustafa Menevşe, artı 70 kiloda Yağmur Şengül ve artı 90 kiloda Berk Şengül'ün Mart ayında yapılacak Ümitler Nazım Canca Avrupa Kupası'nda ay-yıldızlı takım adına madalya mücadelesi vereceği bildirildi.



Dr. Şaban ACARBAY

Spor Hekimi / TÜFAD İzmir Şube Başkanı

SAĞLIĞA GİDEN YOL, HAREKET VE EGZERSİZ

İnsanoğlu yüzyıllar önce yaşamını devam ettirebilmek için (Gerek yiyecek bulabilmek, gerekse kendisini savunabilmesine yönelik) sürekli bir hareketlilik halinde, güç ve kötü doğa koşulları ile mücadele etmek zorunda idi.... İşte insanın yıllar önce yaşamak için zorunlu olarak yaptığı hareketliliğini, günümüzün ÇAĞDAŞ İNSANI sağlıklı olabilmek, belirli programlar dahilinde YAŞAM GÜNDEMİNE almak durumdadır.

Çünkü; teknolojik gelişmeler ve buna bağlı tekdüze hareketsiz bir yaşam tarzı çağımız insanını adeta tutsağı haline getirmiş ve başta KALP-DAMAR hastalıkları olmak üzere, hareketsizliğe bağlı birçok hastalık türünün artmasına neden olmuştur. Hareketsiz bir toplum yaşantısının yanı sıra 1910'larda görülmeye başlayan ve sosyal bir olay haline gelen SİĞARA İÇME alışkanlığı ve benzeri kötü alışkanlıklar, insana büyük sorunlar getirmiştir. Özellikle fizik aktivite ihtiyacı olan kişilerin, bu aktivitelerinin engellenmesinin, SİĞARA İÇME ya da FAZLA YEMEK YEMEĞE yönelmelerine yol açtığı, otoritelerce ifade edilmektedir.

Hareketsizliğinin insan organizmasında oluşturduğu menfi olaylara bir örnek gerekirse; yapılan araştırmalara göre, egzersiz yapmayan eli yaş üzerindeki KALP-DAMAR HASTALIKLARI'na yakalanma oranı % 79,8 olduğu halde, egzersiz yapanlarda bu oranın 7,3 olduğu tespit edilmiştir. Burada verilen bu örnek dahi SPOR OLAYI'nın insanın yaşamında ne kadar önemli bir yer tuttuğunu bariz olarak göstermektedir.

Sağlıklı yaşam sporu yapanlar veya yapmak isteyenler, spora başlamadan önce kesinlikle doktorlarına danışmalı, öneri ve görüşlerini almalıdırlar. Özellikle RİSK FAKTÖRLERİ bulgularını taşıyor iseniz mutlaka bunu yapmalısınız. Şimdi RİSK FAKTÖRLERİ nelerdir, onlara değinelim;

- 1) Kan basıncının(TANSİYON) yüksek olması
- 2) KAN LİPİD ve KOLESTROL'ün yüksek olması,
- 3) Şişmanlık
- 4) Uzun zamandan bu yana günde bir paket ve daha fazla SİĞARA İÇME alışkanlığı olması
- 5) Şeker hastalığı
- 6) Ailede daha önce KALP HASTALIĞI geçirmiş veya kalp hastalığından ölen birinin olması,
- 7) Gut hastalığı
- 8) Heyacanlı, stresli, sorumluluğu fazla olan bir iş dalında çalışma durumunda olmak
- Gripal enfeksiyon
- Diş apsesi,
- Bademciklerin iltihaplanması (Tonsilit)

• Akciğer enfeksiyonları(Bronşit ve benzerleri)

• Diğer nedeni bilinmeyen ATEŞLİ durumlarda

Vücut direnci düşük olacağından, ciddi sağlık sorunları çıkabileceği dikkate alınarak egzersiz yapmaktan kaçınılması gereklidir

Şimdi de özellikle, şu sorulara vereceğiniz cevaplar sizde kuşku yaratıyor ise yine mutlaka doktorunuzun görüş ve önerilerini almadan spor yapmayınız;

- 1) Uzun zamandan beri sağlığınıza ilgili bir sorunuz var mı? Biraz önce saydığımız RİSK FAKTÖRLERİ gibi,
- 2) Daha önce hastanede tedavi olmanızı gerektiren bir hastalık oldu mu?
- 3) Doktor tedavisi gerektiren bir sakatlığınız oldu mu?
- 4) Düzenli olarak kullandığınız bir ilaç var mı?
- 5) Baş dönmesi, bayılma, devamlı gelen baş ağrıları bilinç bulanıklığı, kuvvetli kas krampları olur mu?
- 7) Ağır bir kaza geçirdiniz mi? (Trafik ve benzeri)
- 8) Herhangi bir maddeye karşı alerjiniz var mı?
- 9) Organ eksikliğiniz var mı (Böbrek, göz vb)
- 10) Spor yaparken sorunuz olur mu? Merdiven çıkarken, uzun yürüyüşlerde, ağır işlerde, soğuk ve sıcak havalarda çalışırken;
- Çarpıntı
- Tıkanıklık
- Göğüste ağrı
- Bacaklarda kramplar ve bu gibi durumlar olur mu? Bunun yanında sağlığınıza kuşkunuz var mı ?
- 11) Yakın zamanda geçirdiğiniz bir hastalık oldu mu? Bunun yanında sağlığınıza kuşkunuz var mı?

Sağlık için SPOR KAMPANYALARI (Jogging, yürüyüş, bisiklet ve diğerleri) artık bizim ülkemizde de her yaş grubundan iştirakçi bulmakta ve de sayıları giderek artışlar göstermektedir. Elbette bu durum memnuniyet verici gelişmedir.

Kendinizi iyi hissetmeniz ve canlı-dinamik görünmeniz için, sadece vücudunuzu hareket ettirmeniz dahi, kısmen de olsa yeterlidir. Ancak yapılan veya yapılacak olan sporun gerekli olup olmadığına ve dozuna dikkatle karar verilmelidir. Hırsla ya da bilinçsizce temel egzersiz kurallarını dikkatle almadan, aşırı yüklenmelerden önemle kaçınılıyız.

Bu alanda spor bilimcileri tarafından binlerce insan üzerinde yapılan araştırmalar göre; hareket halinde olan(egzersiz yapanların) insanların hayat sürelerinin; daha hareketsiz yaşayanlara oranla yüzde olarak çok fazla sayıda olduğu tespit edilmiş olan bilimsel gerçektir



Dr. Mesut NALÇAKAN
Spor Hekimi

HAMİLELİK ve EGZERSİZ

Yaşam boyu sağlık için olduğu gibi hamilelik döneminde ve doğumdan sonra birçok olumlu etkileri nedeni ile fiziksel aktivite önerilir. Komplikasyon olmayan normal bir hamilelikte fiziksel aktivite kısıtlaması gerekli değildir. Hamilelikte başlanan egzersiz alışkanlığı doğum sonrası dönemde ve tüm yaşamında da devam edebilecektir.

Hamilelik döneminde kadınlar düzenli egzersiz yapmaları konusunda cesaretlendirilmelidir. Hem hamilelik döneminde hem de doğumdan sonra ağırlık kontrolüne yardımcı olur, özellikle şişman kadınlarda gebeliğe bağlı şeker hastalığı riskini azaltır, preeklamsi (hamilelikte yüksek tansiyon) riskinin azaltılmasında yardımcıdır, fitnessin korunmasında, bel ağrısı riskinin ve varsa bulgularının azaltılmasında, idrar yolu ile ilgili komplikasyon riskinin azaltılmasında ve tedavisinde, psikolojik olarak iyi olma halinin sağlanmasında önemlidir.

Gebelikte şeker hastalığı görülme riski artar, bu risk özellikle kilolu veya şişman kadınlarda daha yüksektir. Bu açıdan düzenli egzersiz hem tedavi hem de korunmada önemlidir. Gebelik öncesi düzenli egzersiz yapanlarda gebelik diyabeti riski daha düşük bulunmuş, bir başka deyişle fiziksel aktivite yokluğu obezite ve gebelik diyabeti açısından risk faktörü olarak bildirilmiştir.

Gebelik döneminde egzersizin anne karnındaki fetusa olumsuz etkileri olabileceği düşünülerek çoğu zaman aktivite kısıtlaması yapılmaktadır. Komplikasyon yoksa egzersizin erken doğum veya fetusun büyümesinde yetersizlik gibi olumsuz etkisi yoktur. Hamilelikte komplikasyon varlığında bile egzersiz programında yapılacak kişiye özgü değişikliklerle hekim kontrolünde fiziksel aktiviteye devam etmesi sağlanmalıdır.

Fiziksel aktiviteye katılmadan önce hamilelerin kadın doğum hekimi tarafından tıbbi ve gebelik ile ilgili komplikasyonlar açısından dikkatle değerlendirilmesi yapılmalıdır. Hamilelikte oluşan normal anatomik ve fizyolojik değişiklikler nedeni ile egzersiz programında birtakım düzenlemelerin yapılması gereklidir. Örneğin ağırlık artışı ile vücut dengesi bozulabilir, bu nedenle düşme riski olan aktivitelerden uzak durulmalıdır.

Eklemlerde hareketlilik ve bağlarda gevşeklik nedeni ile eklem şikayetleri, bel ağrısı gibi kas iskelet sistemi sorunları oluşabilir. Uygun bir egzersiz programı ile bu riski azaltmak mümkündür. Hamilelikte egzersiz ile nadiren de olsa bulantı, yorgunluk benzeri şikayetler görülebilir, bu durumda aktivitede düzenlemeler yapmak uygun olur.

Hamilelikte enerji ihtiyacı fetüs nedeni ile artmıştır. Fiziksel aktivite yapıldığında ilave enerji gereksinimi olacaktır. Bu nedenle egzersiz yapan hamilelerde yeterli, dengeli beslenme ve sıvı alımının sağlanması önemlidir. Hamilelikte aşırı ısıya maruz kalınması önerilmez. Sıcak havalarda aktivitenin şiddet ve süresinin azaltılması, uygun giysilerin giyilmesi, yeterli sıvı alınmasının sağlanması, aktivite için kapalı alan tercihi önemlidir.

Hamilelikten önce başlanan, hamilelikte de hekim kontrolü ile devam eden düzenli fiziksel aktivite yapan kadınlarda doğumun daha kolay olduğu, doğuma bağlı birçok sorunun daha az görüldüğünü bildirilen çalışmalar vardır.

Doğumdan sonra egzersiz programına tıbbi kontroller yapılarak en kısa sürede kontrollü başlanmalıdır. Normal doğumdan 4 ila 6 hafta, sezaryen ile doğumdan 8 ila 10 hafta sonra egzersize başlanması önerilmektedir. Egzersizler hem toparlanma sürecini kısaltacak, hem de ağırlık kontrolünü sağlayacaktır. Beslenmesi ve sıvı alımı düzenli olan kadınlarda süt verme döneminde yapılacak uygun egzersiz programının süt miktarında ve kalitesinde herhangi bir olumsuzluğa yol açmadığı ve de bebek gelişmesini etkilemediği ortaya konmuştur. Hem anne açısından hem de bebek açısından emzirmenin egzersizden önce yapılması önerilir. Düzenli egzersiz programının doğum sonrası sık görülen ruhsal sorunlar açısından da önemli olumlu etkileri olacaktır.

Fiziksel egzersiz gebelikte güvenlidir. Daha önce fiziksel aktivite yapanların devam etmesi yapmayanların da başlaması önerilmelidir. Hamilelikte yapılacak egzersiz programı ile ilgili ayrıntılar, önerilen ve yasaklanan aktiviteler bir sonraki yazıda ele alınacaktır.



İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ



Dünyanın haberi YouTube'da İzmir'in haberi İzmirTube'da

**İzmir Büyükşehir Belediyesi
YouTube Kanalı Açıldı!**



Abone ol

youtube.com/izmirtube

İZMİR ► TUBE